

# かすみがうらマラソン 兼 国際盲人マラソン



## 参加者の皆様へ

**日時：2016年4月17日（日）**  
**会場：茨城県土浦市川口運動公園**

- 7:00 荷物預かり開始
- 8:00 駅前大通り交通規制開始
- 9:20 10マイルスタート（9:00 整列開始）
- 9:50 車いすスタート
- 10:00 フルマラソンスタート（9:30 整列開始）
- 10:30 5キロスタート（10:00 整列開始）
- 11:30 5キロ・10マイル一般の部表彰式
- 12:30 5キロ・10マイル盲人の部表彰式
- 13:00 車いすの部表彰式
- 13:30 フルマラソン一般の部表彰式
- 15:00 フルマラソン盲人の部表彰式
- 16:00 閉会宣言

※大会スケジュールは、変更になる場合があります。

### ■問合せ先

かすみがうらマラソン大会事務局  
〒300-0036 茨城県土浦市大和田町 9-2  
TEL 029-893-5515  
(平日8:30~17:15)  
<http://www.kasumigaura-marathon.jp>

### 大会前日のお問合せ

○川口運動公園管理事務所  
TEL 029-821-1648  
(8:30~17:00)

### 大会当日のお問合せ

○大会本部  
TEL 029-826-9721  
(6:00~17:00)  
○川口運動公園管理事務所  
TEL 029-821-1648  
(6:00~17:00)

大会当日の受付はありませんので、チップ付のナンバーカードを付けスタート地点にお並びください。  
スタート時間に間に合わない方は、出走できませんのでご注意ください。  
なお、会場周辺は大変混雑することが予想されますので、時間に余裕をもってご来場ください。

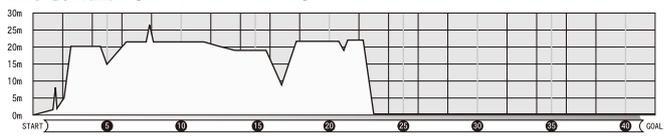
## コース紹介



### ■過去3年間の大会当日の気象情報（午前10時）

	天候	気温	湿度	風向	風力
第25回	曇り	17.0℃	64.5%	南東の風	1.1m
第24回	曇り	9.5℃	63.3%	東北東の風	1.7m
第23回	雨	5.0℃	96.9%	西南西の風	3.2m

### ■高低図（フルマラソン）



## 大会会場まで

### ■大会会場へのアクセス

○電車をご利用の場合

常磐線上野駅より特急で45分・普通列車で55分～70分。JR土浦駅東口より徒歩5分程度です。

○お車・バイクをご利用の場合

常磐自動車道桜土浦IC・土浦北ICから会場付近まで約15分。

無料臨時駐車場は、国道6号バイパスから学園大橋南で降りてすぐ。

臨時駐車場から川口町停車場まで(約10分)、無料送迎バスを運行いたします。川口町停車場から会場まで徒歩10分程度です。

\*桜川河川敷臨時駐車場は土浦駅方面からのみの入場になります。

会場周辺には無料駐車場はありません。有料のコインパーキング等をご利用ください。会場周辺は大変な混雑が予想されますので、ランナーの皆さんは、公共交通機関のご利用をおすすめします。

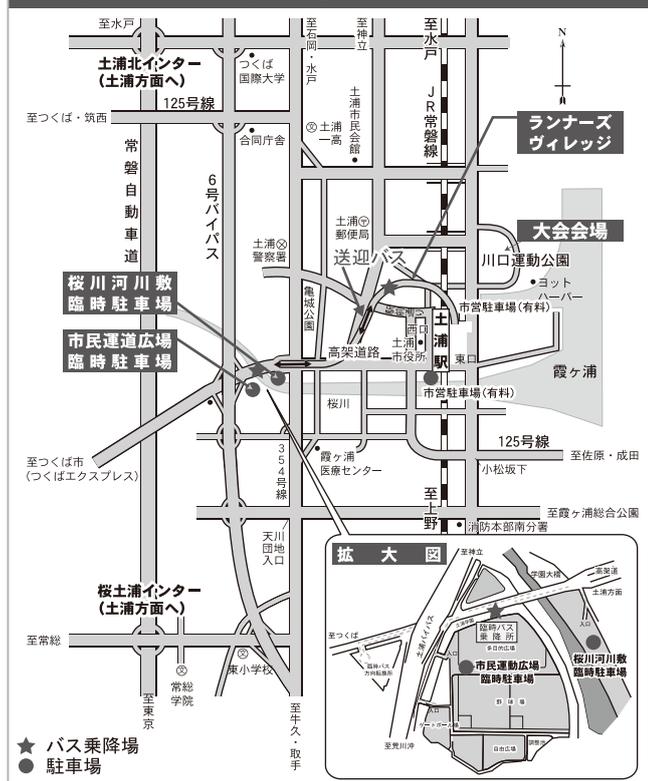
JR常磐線時刻表(休日)【下り】

始発駅	出発時刻		到着駅	到着時刻	備考
上野	06:04	→	土浦	07:11	
上野	06:31	→	土浦	07:35	
品川(特)	06:44	→	土浦	07:41	
上野	06:44	→	土浦	07:52	臨時列車
上野	06:50	→	土浦	07:57	
上野(特)	07:13	→	土浦	08:09	かすみがうらマラソン号
上野	07:03	→	土浦	08:05	
上野(特)	07:30	→	土浦	08:15	
上野	07:32	→	土浦	08:37	
上野(特)	08:00	→	土浦	08:49	

### 無料送迎バス運行

無料臨時駐車場 → 川口町停車場 7:00～9:00

川口町停車場 → 無料臨時駐車場 13:00～17:00



## スタートまで

### ■健康管理

参加者は各自の責任において十分に健康を管理し、事前に健康診断を受診するなど体調には万全の配慮をしようとして参加してください。

会場内に血圧測定所を設置いたしますのでご利用ください。

当日、体調がすぐれない場合は、勇気を持って辞退してください。

### ■更衣室 7:00～16:30

川口運動公園の東側にある「三帆広場」に設置いたします。また、更衣室内では手荷物をお預かりいたしません。

\*別紙「大会会場案内図」をご覧ください。

### ■荷物預り所 7:00～17:00

(利用料100円)

陸上競技場内に設置しています。

同封の荷物預かり袋に荷物を入れ、袋の外側に荷物預かり確認証(荷物用ナンバーシール)を張り付けてお預けください。(2つ以上の荷物はお預かりできません。)

\*別紙「大会会場案内図」をご覧ください。

スタート前は大変混雑いたしますので余裕をもって早めに預けることをお勧めします。

貴重品・こわれものはお預りできませんので、各自で管理してください。また、川口運動公園外周道路沿いにはコインロッカー(100円)も設置いたしますのでご利用ください。

### ■再発行について(再発行料2,000円)

万が一、ナンバーカード(計測用チップを含む)を忘れてしまった場合は、サブグランド内の再発行コーナーにて手続きしてください。なお、種目変更は出来ません。

### ■インフォメーション

何かトラブルが生じた場合には、サブグランド内のインフォメーションまでお越しください。

\*別紙「大会会場案内図」をご覧ください。

### ■走行

ナンバーカードが見える服装で参加してください。コース上は、交通規制が行われておりますが、コースの一部で車と対面、並走します。

また、大会車両が並走する場合がありますので十分ご注意ください。

### ■スタート

当日の受付はありませんので、ナンバーカードを胸に付け、時間に余裕を持ってスタート地点へ移動してください。

なお、ナンバーカードには計測用チップが初めから貼付してありますので、取り出さないようご注意ください。

スタートはエントリー時の申告タイムによりブロック分けを行っております。(下図参照)

【フルマラソン・10マイルの場合】





ブロックはナンバーカードに記載されているアルファベット（A B C…）をご確認の上、各ブロックの後方から整列してください。（フルマラソン、10マイルのみ）

ナンバーカードのアルファベットと異なるブロックに並びますと混乱や事故の原因になりますのでご遠慮願います。

会場から各スタートブロックまでは、それぞれ誘導看板及び係員の指示に従ってください。

スタートブロック整列開始		
10マイル 9:00	フルマラソン 9:30	5キロ 10:00

### ■距離標示

フルマラソンと10マイルのコース上には、1キロごとのキロ標示看板をボランティアが掲示しています。また、おおよそのキロ標示をコース上にある電柱看板に掲示しています。

### ■エイドステーションとトイレ

コース上の下記地点にエイドを設けます。フル第1エイドは大変混雑いたしますが、7.5キロ付近には協賛社による全長約300メートルにも及びエイドステーションがございますので、慌てず安全な走行を心掛けてください。

また、大会オフィシャルエイドのほかにもフルマラソン25キロ付近には、かすみがうらマラソン名物の私設エイドが立ち並びます。軒先におにぎりや佃煮などが並び思い思いのおもてなしでランナーの皆さんを出迎えます。トイレは各エイドに設置してあります。

\*合計17箇所。フル第14エイドは10マイル第3エイドと兼用です。各エイドの設置箇所はおおよそのキロポイントとなりますので、正確なキロ標示ポイントとは異なります。

### 【エイドステーション・トイレ設置場所】

#### ◎フルマラソン

地点	ポイント	位置	水	スポーツドリンク	バナナ	パン
第1エイド	5.0Km	両	○	○	-	-
第2エイド	7.5Km	両	○	○	-	-
(日立建機(株)スポンサーズエイド)						
第3エイド	10.0Km	左	○	○	-	-
第4エイド	15.0Km	左	○	○	○	-
第5エイド	17.5Km	右	○	○	○	-
第6エイド	20.0Km	右	○	○	○	○
第7エイド	22.5Km	左	○	○	○	-
第8エイド	25.0Km	左	○	○	○	○
第9エイド	27.5Km	左	○	○	○	○
第10エイド	30.0Km	左	○	○	○	○
第11エイド	32.5Km	右	○	○	○	○
第12エイド	35.0Km	左	○	○	○	○
第13エイド	37.5Km	左	○	○	○	○
第14エイド	40.0Km	左	○	○	-	-

#### ◎10マイル

地点	ポイント	位置	水	スポーツドリンク	バナナ
第1エイド	5.0Km	右	○	○	-
第2エイド	11.0Km	右	○	○	○
第3エイド	14.0Km	左	○	○	-

\*各エイドステーションには、大会応援ソングが流れています。（盲人ランナーに対して、エイドステーションをお知らせする取組です。）

## レース中は

### ■救護について

コース内には、ドクターランナーをはじめ、十字マークのナンバーカードが目印の救護ボランティアランナー（フル・10マイル）が300名走行します。



また、2.5キロごとにAED隊が待機するほか、約20台のAED自転車隊が走行しています。その他、救護車・救護所など、万全を期した救護体制で実施します。

### ■ランニングペースアドバイザー

フルマラソンには、4時間ペース・4時間30分ペース・5時間ペースのランニングペースアドバイザーが走ります。風船が目印ですので完走時間の目安にしてください。

\*ペースアドバイザーはあくまでもペースの目安であり、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

### ■時間制限関門

フルマラソン及び10マイルには交通・警備、競技運営上、時間制限関門を設置します。

関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員及びスタッフの指示に従って速やかに歩道に上がってください。

また、関門閉鎖後、競技中止、途中棄権の場合には、関門バスもしくは選手収容車に乗車し、大会会場までお戻りください。

フルマラソン関門	
17Km関門	2時間15分（12時15分）
フィニッシュ	6時間（16時00分）
10マイル関門	
14Km関門	1時間45分（11時05分）
フィニッシュ	2時間（11時20分）

### ■緊急車両通行等へのご協力をお願い

大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上を緊急車両が通行することがあります。その場合は、コース上の係員の指示に従って緊急車両の通行を優先してください。

ランナーの走行状況等によっては、車両や歩行者を横断させることがあります。

## 欠場される方へ

### ■計測用チップの返却

参加が出来なくなってしまった場合は、同封の返却用封筒に計測用チップを入れてご返却下さい。

期限までに返却されない場合には、実費（2,000円）を請求させていただきます。

### ■参加賞について

前日もしくは当日、計測用チップと交換でお渡ししますので、下記の時間内に大会会場サブグラウンド内のインフォメーションへお越しください。

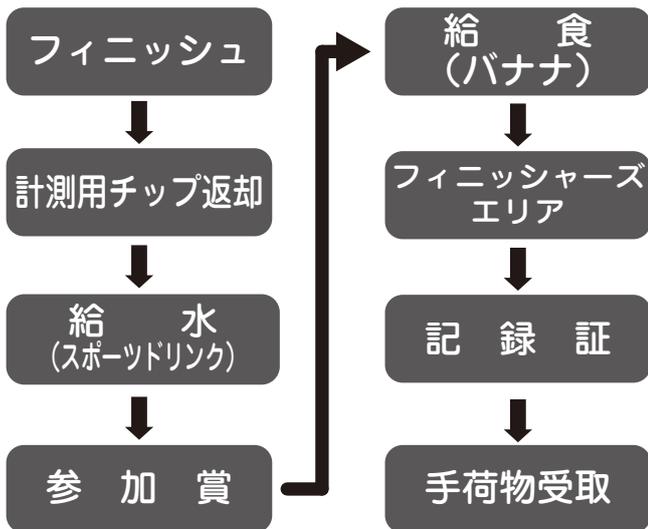
\*大会終了後の引換えは行いません。

前日（4月16日）：13時30分～16時30分

当日（4月17日）：7時00分～17時00分

## フィニッシュ後は

### ■フィニッシュ後の流れ



### <参加賞について>

申し込み時に伺いました参加賞の種類、サイズがナンバーカードに印字されていますので、参加賞交付所にてお受取りください。

※参加賞の引換えは前日・当日のみとなりますのでご注意ください。

### <ラップタイム入り記録証>

記録証をゴール後すぐに発行いたします。フルマラソンでは5キロごとと中間点でのラップタイムが入ります。

### <表彰について>

一般の部・盲人の部・車いすの部、各種目別男女総合3位までメインステージにおいて表彰を行いますので、表彰式の10分前までにサブグラウンド内インフォメーションまでお越し下さい。

※別紙「大会会場案内図」をご覧ください。

### <飛び賞について>

一般の部、各種目別男女総合順位での飛び賞がありますので、記録証に記載の順位をご確認のうえ、サブグラウンド内インフォメーションまでお越しください。

※別紙「大会会場案内図」「飛び賞一覧」をご覧ください。

### <ランナーズ・ヴィレッジ>

かすみがうらマラソンの選手村として、ランナーズ・ヴィレッジを開催します。

大鍋の振る舞いやご当地グルメ、多彩なステージイベント等をご用意しておりますので、レースの後はランナーズ・ヴィレッジで想い想いの一時をお過ごし下さい。



大会ホームページ

<http://www.kasumigaura-marathon.jp>



フェイスブック大会ページ

かすみがうらマラソン

検索

## ～マナーアップ3カ条～

かすみがうらマラソンは参加者マナー日本一を目指し、マナーアップ3カ条を掲げています。

皆様のご協力をお願いします。

### その1. ごみのポイ捨てはしません！！

大会1週間前には地元のボランティアにより、綺麗なコースを走っていただく「ランロードクリーン作戦」を展開しています。

コース上はもちろんのこと、会場内や周辺・駐車場などごみは持ち帰るか指定のごみ箱へ捨てるようにご協力をお願いします。

### その2. ルールを守って整列します！！

かすみがうらマラソンは、スムーズなスタートができるように申告タイム順でブロック分けしています。ナンバーカードに記載されたアルファベットブロックに必ず整列し、皆さんが気持ちよくスムーズにスタートできるようご協力ください。

### その3. ランナーとしてのルールを守ります！！

一部の男性ランナーによる会場周辺やコース上での立小便など、心ない行動に心を痛め迷惑している方々がいます。会場やコース上には仮設トイレが設置されていますので、節度ある行動をとりましょう。

また、携帯電話等の使用により、急に立ち止まるなど危険な行為が報告されています。コースの側道に避けるなど責任ある行動をとりましょう！

### \* 注意事項 (下記の事項に同意のうえご参加ください。)

- ◆申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- ◆年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。
- ◆申し込み後の参加料は、過剰入金・重複入金・複数種目エントリーなどいかなる理由の場合でも返金はいたしません。
- ◆大会での代理出走、権利譲渡はできません。こうした行為が判明した場合は失格となります。その場合、主催者はいかなる補償もいたしません。返金もいたしません。
- ◆参加者は各自の責任において、十分に健康を管理し、事前に健康診断を受診するなど体調には万全の配慮をしようとして参加してください。当日体調がすぐれない場合は、勇気を持って辞退してください。
- ◆競技役員が競技続行不可と判断した選手に対し、競技を中止させることがあります。また、競技制限時間を過ぎた場合は一般歩行者となりますので、ナンバーカードを外し交通ルールを守って走るか、選手収容車に乗車ください。
- ◆主催者の責によらない事由で大会を中止にした場合、参加料の返金は一切行いません。
- ◆大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- ◆広告目的で大会(コース上を含む)に企業名・商品名等を意味する図案及び商標等、広告的なものを身につけたり表示することはできません。
- ◆その他大会に関する事項については、主催者の指示に従ってください。

### \* 個人情報の取扱いについて

- ◆主催者は個人情報の保護に関する法律及び関係法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、参加者の個人情報を取り扱います。
- ◆主催者が取得した個人情報は、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表に利用いたします。また、申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
- ◆大会参加者の生命または身体の安全上、緊急の場合には、上記目的以外の目的で関係機関に情報を提供することがあります。